SAGRUSAN®
Vertrauen Sie der Natur

Bild: sunday pictures/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben Vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

2x täglich 30 Tropfen*

*Ca. eine halbe Stunde nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine einschleichende Dosis von 3x täglich 10 Tropfen mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung (Herxheimer-Reaktionen)

Teufelskralle

Harpagophytum procumbens

Familie

Die Teufelskralle ist genau genommen ein Strauch und gehört zur Familie der Sesamgewächse (*Pedaliaceae*).

Beheimatet

Sie stammt aus den südlichen Regionen Afrikas, denn sie ist an das warme Klima des Kontinents angepasst. Da sie weltweit bekannt ist, wird die Teufelskralle in Afrika für den Export in großer Menge kultiviert.

Verwendete Pflanzenteile

Die Wurzelknollen werden verwendet.

Inhaltsstoffe

Die wichtigsten Inhaltsstoffe der Pflanze sind Bitterstoffe, Phytosterole und Flavonoide. Außerdem enthalten sind Glutaminsäure, Kaempferol und Selenium.

Anwendung

Seit circa 100 Jahren ist die Teufelskralle in der europäischen Volksmedizin bekannt. In Afrika wird sie jedoch schon sehr lange bei diversen Beschwerden eingesetzt – auch äußerlich bei Geschwüren und Hautverletzungen. Sie gilt jedoch auch als bewährtes Hausmittel bei Verdauungsbeschwerden, vor allem durch die enthaltenen Bitterstoffe. Diese sind dafür bekannt, die Verdauung anzuregen, Blähungen vorzubeugen und Völlegefühl zu mindern. Diese Wirkung kann auch hilfreich sein, wenn man unter Appetitlosigkeit leidet. Man sagt auch, dass die Bitterstoffe Entzündungsreaktionen im Körper reduzieren können und wirksam gegen Schmerzen sein sollen. Deshalb ist ein weiteres Anwendungsgebiet die Behandlung rheumatischer Leiden bzw. Beschwerden bezüglich der Gelenke. Aus diesem Grund wird die Teufelskralle oft bei chronischen Rückenschmerzen, Lendenwirbelbeschwerden oder Muskelkater empfohlen.