



Bild: Jiri Hera/Shutterstock.com
 Bild: osoznanie.jizni/Shutterstock.com
 Bild: jopelka/Shutterstock.com
 Bild: Petr Salinger/Shutterstock.com
 Bild: Scisetti Alfio/Shutterstock.com
 Bild: Tatiana Belova/Shutterstock.com
 Bild: osoznanie.jizni/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

3x täglich 25 Tropfen*

*am besten ca. 30 Minuten nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

100ml entspricht einer Monatskur.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 3x täglich 15 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung



Sauber & Rein

Um uns fit und gesund zu halten, arbeitet unser Körper tagtäglich auf Hochtouren, um Schadstoffe die aus der (Industrie-)Nahrung oder äußere Einflüsse in ihn gelangen wieder loszuwerden. Die wichtigsten Organe hierfür sind die Leber, die Nieren und der Darm. Mithilfe von sog. „Lifestyleänderungen“ wie z.B. einer gesünderen Ernährung oder mehr Bewegung an der frische Luft können wir unseren Körper sehr in seiner beschriebenen Aufgabe unterstützen. Wenn wir aber noch einen Gang höherschalten wollen, eignet sich dafür z.B. unsere Mischttinktur „Sauber und rein“, die aus tollen Kräutern besteht, welche die Entgiftungsorgane ordentlich ankurbeln soll:

Chlorella-Alge

Die Chlorella-Alge ist eine hierzulande unterschätzte Mikroalge, die aber tolle Eigenschaften, vor allem bezüglich der Entgiftung, mit sich bringt. Es gibt keine Pflanze, die mehr *Chlorophyll*, den optimalen Nährstoff für unser Blut, beinhaltet. Außerdem dient Chlorophyll als Schutzschild für die Leber vor äußeren Schadstoffen.

Mariendistel

Die Mariendistel ist eine der am besten erforschten Pflanzen und wird mittlerweile auch in der Schulmedizin eingesetzt. Angewendet wird Mariendistel vor allem zur Unterstützung der Leber und kann auch bei Fettleber oder Lebezirrhose eingesetzt werden.

Brennnessel

Die Pflanze punktet vor allem mit ihren harntreibenden, entzündungshemmenden und antibakteriellen Eigenschaften. Sie wird gerne zur Förderung der Nierentätigkeit eingesetzt: Durch den resultierenden vermehrten Harndrang können Schadstoffe schneller ausgeschieden werden.

Bärlauch

Bärlauch soll eine positive Wirkungen auf den Organismus haben und ihm beim Entgiften und Reinigen unterstützen. Die Pflanze wirkt vor allem im Darm, um ihn zu „sanieren“ ohne die guten Darmbakterien anzugreifen. Durch den hohen Anteil an schwefelhaltigen Verbindungen im Bärlauch können Schadstoffe besser gebunden und leichter ausgeleitet werden.

Goldrutenkraut

Dem Goldrutenkraut wird eine entzündungshemmende, harntreibende Wirkung nachgesagt. Es wird zur Reinigung der ableitenden Harnwege verwendet und ist daher ein wichtiger Bestandteil dieser Mischung.

Schafgarbenkraut

Schafgarbenkraut kennt man vor allem zur Linderung von Beschwerden während den Wechseljahre oder der Menstruation. Jedoch hat das Kraut noch weitere wertvolle Eigenschaften: Es soll entkrampfend, schleimlösend, wundheilend, antibakteriell und verdauungsfördernd sein, was die innere Reinigung unterstützen kann.

Löwenzahn

Durch die enthaltenen Bitterstoffe hat der Löwenzahn einen sehr positiven Einfluss auf die Verdauung und ist ein bewährtes Mittel zur Unterstützung bei der Entgiftung. Man sagt, dass durch die Pflanze „Schlacken“ aus dem Körper gelöst und abgeleitet werden.