



Bild: Gita Kulnitch Studio/Shutterstock.com  
Bild: mahirart/Shutterstock.com  
Bild: Ufuk ZIVANA/Shutterstock.com  
Bild: shansh23/Shutterstock.com  
Bild: Valentyn Volkov/Shutterstock  
Bild: Natali Zakharova/Shutterstock

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

## Einnahmeempfehlung

3x täglich 25 Tropfen\*

\* ca. 30 Minuten nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

1 Fläschchen á 100ml entspricht einer Monatskur

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 3x täglich 15 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung



# Rundum glücklich

Sich um seinen Gemütszustand zu kümmern ist ein Zeichen für Selbstliebe und wir alle sollten unsere mentale Gesundheit selbst in die Hand nehmen und fördern. Ein sehr wichtiger Einflussfaktor auf unsere Stimmung ist der Darm. Im Darm werden sehr viele Glückshormone gebildet, die uns fehlen, wenn er nicht richtig funktioniert bzw. arbeitet. Dies hatte anscheinend auch bereits Hippokrates erkannt wenn er sagte: „Der Darm ist der Vater aller Trübsal“ Ist unser Darm gesund, so fühlen wir uns also wohler. „Rundum glücklich“ ist eine Tinkturenmischung und enthält einige Kräuter zur Förderung der Darmgesundheit und für die Unterstützung der Leber in Ihrer Funktion:

### Kurkuma

Durch das in der Wurzel enthaltene **Curcumin** entfaltet Curuma ihre besondere Wirkung und unterstützt vor allem hinsichtlich Verdauungsbeschwerden und Entzündungsprozessen im Körper. Aufgrund des großen Einflusses des Darms auf unser Gemüt, ist es sehr wichtig ihm die nötige Aufmerksamkeit zu schenken und ihn so gut es geht zu unterstützen.

### Fenchel

Auch der Fenchel ist bekannt für seinen positiven Einfluss auf den Magen-Darm-Trakt. Er schafft bei Beschwerden wie Blähungen, träger Verdauung und Völlegefühl Linderung.

### Anissamen

Besonders anerkannt ist Anis für seine lindernden Fähigkeiten auf Verdauungsbeschwerden und Erkältungssymptome wie z.B. Husten. Durch seine krampflösenden Eigenschaften kann er erfolgreich gegen Bauchschmerzen eingesetzt werden.

### Gelber Enzian

Die Wurzel des gelben Enzians enthält viele tolle Bitterstoffe, die die Produktion von Verdauungssäften und Enzymen antreibt und somit zu einer gesunden Verdauung beiträgt. Arbeitet die Verdauung wie sie sollte, so fühlen wir uns rundum wohl und glücklich.

### **Artischocke**

Die Artischocke ist schon jahrelang beliebt für ihre verdauungsfördernde Wirkung. Außerdem hilft sie der Leber bei der Entgiftung und sorgt dafür, dass unnötiger Ballast schneller ausgeleitet werden kann. Sie ist ein Allrounder wenn es um die Unterstützung des Verdauungstraktes geht.

### **Pfefferminze**

Die Pfefferminze ist ein sehr beliebtes Heilkraut der Alternativmedizin. Durch die ätherischen Öle der Pflanze, sowie ihren Bitterstoffen wirkt sie entkrampfend, beruhigend und verdauungsfördernd und ist somit bestens geeignet zur unterstützenden Einnahme bei Verdauungsbeschwerden.