



Bild: SOMMAI/Shutterstock.com
Bild: BW Folsom/Shutterstock.com
Bild: Luis Echeverri Urre/Shutterstock.com
Bild: jopelka/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

3x täglich 25 Tropfen*

*am besten ca. 30 Minuten nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

100ml entspricht einer Monatskur.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 3x täglich 15 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung



Prosta – all in 1

Die Prostata ist ein wichtiges Geschlechtsorgan des Mannes. Sie ist verantwortlich für die Bildung der Samenflüssigkeit und ein wichtiger Bestandteil des Hormonstoffwechsels. Doch leider leiden viele Männer, vor allem mit steigendem Alter, an Beschwerden, die auf Probleme mit der Prostata zurückzuführen sind. Prostataerkrankungen werden häufig durch Schwierigkeiten beim Wasserlassen oder durch eingeschränkte Sexualfunktionen erkannt. Prostataleiden sind belastend, doch MANN kann dem durch die regelmäßige Einnahme von „Prosta – all in 1“ entgegenwirken und seine Prostata unterstützen.

Kürbiskerne

In Kürbiskernen stecken *Phytosterole*, die eine hormonähnliche Wirkung haben. Diese pflanzlichen Hormone können jene Stoffe hemmen, die die Entstehung einer gutartigen Vergrößerung der Prostata begünstigen. Außerdem enthalten sie weitere Vitamine und Mineralstoffe wie Vitamine E oder Selen, die die körperliche Gesundheit fördern.

Sägepalmefrucht

Auch die Sägepalmewurzel kann genutzt werden, um Symptome einer *Prostatahyperplasie* (=Vergrößerung der Prostata) zu vermindern. Auch hier sollen die Stoffe, die für die abnormale Vergrößerung zuständig sind, durch die enthaltenen Pflanzenhormone gedrosselt werden.

Süßholzwurzel

Die Süßholzwurzel wird nicht nur zur Gewinnung der Süßigkeit Lakritz verwendet, sie punktet auch mit gesundheitsfördernden Inhaltsstoffen: So wirkt sie entzündungshemmend und unterstützt das Immunsystem, um sich besser gegen Krankheitserreger zu wehren.

Brennesselkraut

Im Hinblick auf die Prostata ist der in der Brennessel enthaltene Stoff *Beta-Sitosterol* sehr wirksam. Eine Studie zeigte den positiven Einfluss des Krautes auf die *Prostatahyperplasie*. Eine leichte Reduktion der Vergrößerung konnte festgestellt werden und auch die Probleme, die mit der Hyperplasie in Zusammenhang stehen, konnten gelindert werden.