



Bild: Dionisvera/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

2x täglich 30 Tropfen*

*Ca. eine halbe Stunde nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 2x täglich 20 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung (Herxheimer-Reaktionen)



Propolis

Familie

Bei Propolis handelt es sich nicht um eine Pflanze. Es ist ein Naturprodukt aus dem Bienenstock und wird deshalb auch häufig „Bienenkitt-harz“ bezeichnet.

Beheimatet

Bienen sammeln das Propolis von Bäumen und Sträuchern. In Europa stammt das Propolis größtenteils von Pappeln.

Verwendete Pflanzenteile

Propolis.

Inhaltsstoffe

Propolis setzt sich aus bis zu 300 verschiedenen Substanzen zusammen. Es enthält unter anderem Harze und Wachse, sowie Pollen und Bienenenzyme. Weitere Inhaltsstoffe sind ätherische Öle, Mineralstoffe, Flavonoide, Phenolcarbonsäure und Isoprenoide. Jedoch kann die Zusammensetzung sehr stark variieren, da Propolis ein Naturprodukt ist.

Anwendung

Propolis ist in frischer Form klebrig, doch verfestigt sich mit der Zeit und wird deshalb von den Bienen als Baumaterial für ihren Bienenstock genutzt. Das Naturprodukt wird aber auch schon lange von Menschen für verschiedene Zwecke eingesetzt – die alten Ägypter nutzten es zum Beispiel zur Einbalsamierung und Konservierung der Verstorbenen. Doch auch gesundheitliche Vorteile soll dieses Naturprodukt mit sich bringen. Denn Propolis hat den Ruf als natürliches Antibiotikum und soll gegen bakterielle Infektionen, Hauterkrankungen, Herpes usw. eingesetzt werden können. Außerdem kann es durch seine astringierenden und granulationsfördernden Eigenschaften auch die Wundheilung beschleunigen. In Versuchen wurde herausgefunden, dass Propolis auch eine Wirkung auf das Immunsystem hat. Es soll immunsteigernd, aber auch in manchen Fällen, bei erhöhter Immunreaktion, dämpfend sein. Eine weitere beliebte und anerkannte Anwendung des Propolis ist bei bakteriellen Infektionen im Mund- und Rachenraum – die Bakterien werden in ihrem Wachstum gehemmt und somit das Abklingen der Entzündung beschleunigt.