



Bild: Gita Kulnitch Studio/Shutterstock.com  
Bild: Jiang Zhongyan/Shutterstock  
Bild: 12photography/Shutterstock  
Bild: Scisetti Alfio/Shutterstock.com  
Bild: jopelka/Shutterstock.com  
Bild: LedyX/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

## Einnahmeempfehlung

3x täglich 25 Tropfen\*

\*Ca eine halbe Stunde nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

100ml entspricht einer Monatskur.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine einschleichende Dosis von 3x täglich 15 Tropfen mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung



# Longcoph

Infektionskrankheiten können uns ganz schön aus der Bahn werfen und einige Tage ins Bett zwingen. Doch leider ist es oft nach ein paar Tagen nicht getan und der Körper kämpft noch länger mit etwaigen Nachwirkungen. Obwohl man das Größte bereits überstanden hat, fühlt man sich ausgelaugt und abgeschlagen: Hier kann unsere Mischttinktur „Longcoph“ unterstützend zur Regeneration eingesetzt werden, sodass man die eigene Leistungsfähigkeit wieder so schnell wie möglich erreicht:

### Kurkuma

Kurkuma kennen viele als Würzmittel der indischen Küche, doch aufgrund der vielen positiven Eigenschaften der Wurzel, ist sie ein bewährtes Heilmittel im Ayurveda. Durch das enthaltene *Curcumin* kann sie antibakteriell, entzündlich und antioxidativ wirken.

### Panax-Ginseng-Wurzel

Die Ginseng-Wurzel wird vor allem in der fernöstlichen Heilkunde als Mittel im Kampf gegen Müdigkeit und Erschöpfungszustände verwendet. Durch die Einnahme soll der Körper resistenter gegenüber Krankheitserregern werden, damit die Infektionskrankheit gar nicht erst entsteht.

### Taigawurzel

Auch die Taigawurzel wird zur Verringerung der Müdigkeit und Abgeschlagenheit eingesetzt. Außerdem soll sie die Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit steigern und unterstützt die Genesung von einer Infektionskrankheit.

### Artemisia-annua-Blätter

Die Pflanze wird in der traditionell chinesischen Medizin häufig zur Behandlung von Fieber und Infektionen eingesetzt. Denn sie verfügt über antibakterielle und entzündungshemmende Eigenschaften. Sie kann daher auch als Prävention vor Infektionskrankheiten dienen.

### Brennesselkraut

Das Brennesselkraut wird in der Volksmedizin aufgrund dessen entzündlicher und antibakterieller Wirkung eingesetzt. Außerdem hat das Kraut auch einen immunstärkenden Effekt und hilft dem Körper bei seiner Regeneration.

### **Löwenzahn**

Der Großteil des Immunsystems liegt im Darm. Mit einem gesunden Darm ist man resistenter gegenüber Krankheitserregern und weniger anfällig für Infektionen. Der Löwenzahn ist bestens geeignet, den Darm und den ganzen Verdauungstrakt zu unterstützen und das Immunsystem somit zu fördern.