



Bild: Jiang Zhongyan/Shutterstock.com
Bild: Photoography/Shutterstock.com
Bild: spline_x/Shutterstock.com
Bild: 12photography/Shutterstock.com
Bild: Superheang168/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

3x täglich 25 Tropfen*

* am besten ca. 30 Minuten nach dem Essen mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

100ml entspricht einer Monatskur.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 3x täglich 15 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung



Fit durch den Tag

Jeder kennt es: in der Früh wenn der Wecker läutet und man sich aus dem Bett kämpft, sehnt man bereits den nächsten Abend herbei, um sich wieder einzukuscheln. Dabei hat das Leben täglich so viel Neues und Spannendes zu bieten, wofür es sich lohnt motiviert und fokussiert in den Tag zu starten. „Fit durch den Tag“ soll durch die Kombination vitalisierender Kräuter dazubeitragen, genau das zu tun, sodass man besser an seinen Zielen arbeiten und diese schneller erreichen kann.

Panax-Ginseng-Wurzel

Die Ginseng-Wurzel ist bekannt für ihre leistungssteigernde Fähigkeit. Sie soll den Körper dabei unterstützen, stressresistenter gegenüber psychischen, physischen und äußeren Stressfaktoren zu werden. Sie kann innere Unruhe reduzieren, aber auch Müdigkeit entgegenwirken.

Rosenwurz

Rosenwurz ist als „Anti-Stress-Pflanze“ bekannt. Wie der Name schon verrät, wird sie bevorzugt zur Stressabwehr verabreicht, denn Rosenwurz ist ein Adaptogen, welches den Organismus beim Umgang mit körperlichen und mentalen Belastungen unterstützen soll.

Taigawurzel

Auch die Taigawurzel hat adaptogene Eigenschaften. Sie wird hauptsächlich zur Verringerung von Müdigkeit und zur Steigerung der Konzentrations- und Leistungsfähigkeit verwendet. Auch zur Linderung von Burn-Out-Symptomen kann die Taigawurzel beitragen.

Ingwerwurzel

Die Ingwerwurzel gilt nicht primär als Muntermacher, sondern ist eher für ihre positive Auswirkung auf die Verdauung bekannt. Doch wenn die Verdauung in Takt ist, fühlen wir uns frisch und wohl und können den Alltag unbeschwerter bestreiten.

Rosmarinblätter

Die äthersichen Öle in den Rosmarinblättern wirken sich besonders gut auf die Verdauung aus und verringern Völlegefühl und Unwohlsein. Bei einer besseren Verdauung und gesünderen Appetit nehmen wir mehr Energie zu uns, die wir für einen erfolgreichen Tag brauchen.