



Bild: osoznanie.jizni/Shutterstock.com

Bild: Scisetti Alfioi/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

Einnahmeempfehlung

Brennnessel-Tinktur

3x tägl. 25 Tropfen*

Löwenzahn-Tinktur

2x tägl. 20 Tropfen*

Ca. eine halbe Stunde nach dem Essen beide Tinkturen gemeinsam mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

Die angegebene Dosierung entspricht einer Monatskur. Bei Bedarf kann die Dosierung auch gesteigert werden (bis jeweils max 3x tägl. 30 Tropfen)

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von 2x täglich 20 Tropfen bzw. 2x tägl 10 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung (Herxheimer-Reaktion).



Entschlackung - Kombi

Möchten Sie sich wieder wohler in ihrer Haut fühlen und Ihre Verdauung oder Ihr Hautbild verbessern? Dann wäre die Kombination aus Löwenzahn und Brennnessel vielleicht optimal für Sie. Schlacken sind Zellabfallsprodukte und Schadstoffe, die von außen in den Körper gelangen. Die Leber, die Nieren und der Darm arbeiten auf Hochtouren, um diese Toxine auszuleiten. Wenn wir unseren Körper bei dieser Arbeit jedoch nicht unterstützen, fühlen wir uns träge und unwohl. Unsere „Entschlackungs – Kombi“ ist optimal, um unserem Körper beim Ausleiten dieser Schadstoffe zu helfen:

Löwenzahn

Der Löwenzahn ist ein bewährtes Mittel, das häufig bei Verdauungsproblemen und zur Unterstützung des Magen-Darm-Trakts eingesetzt wird. Das wertvolle an ihm sind die einzigartigen Bitterstoffe, die dabei helfen können, Schlacken bzw. Schadstoffe aus der Leber abzubauen und auszuleiten. Außerdem fördern die Bitterstoffe die Ausschüttung von Verdauungshormonen und Enzymen und sorgen für einen gesunden Appetit. Dem Darm wird dabei geholfen die Nährstoffe besser aufzunehmen und Schadstoffe leichter auszuscheiden. Durch die Bitterstoffe wird auch die Gallentätigkeit angekurbelt, wodurch vor allem fettreiches Essen leichter verdaulich gemacht wird. Außerdem ist der Löwenzahn ein tolles Mittel zur Verbesserung der Nierentätigkeit. Die Niere ist ein wichtiges Entgiftungsorgan, das von der Einnahme von Löwenzahn ebenso profitieren kann.

Brennnessel

Durch ihre wertvollen Inhaltsstoffe wird die Brennnessel gerne in der Alternativmedizin für die Linderung diverser Beschwerden angewandt. Man sagt sie hätte antientzündliche, harntreibende und antibakterielle Eigenschaften und kann zudem krampflösend und schmerzlindernd wirken. Die harntreibende Wirkung führt dazu, dass Schadstoffe schneller aus dem Körper geleitet werden können, weshalb die Brennnessel eine geeignete Pflanze zur Unterstützung bei der Entschlackung des Körpers ist. Die Brennnessel enthält außerdem viel Eisen, weshalb die Pflanze auch gerne bei Eisenmangel und zu Anregung der eigenen Blutbildung eingenommen wird.