



Bild: AMAM1990/Shutterstock.com

©Copyright 2022 – Alle Inhalte, insbesondere Texte, Fotografien und Grafiken sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, einschließlich der Vervielfältigung, Veröffentlichung, Bearbeitung und Übersetzung, bleiben vorbehalten, SAGRUSAN® GmbH

## Einnahmeempfehlung

40 Tropfen\*

(eine halbe Stunde vor dem Schlafengehen)

\*mit einem Glas Wasser (ca.150ml) verdünnt einnehmen.

Menschen reagieren unterschiedlich auf Kräutertinkturen, daher empfiehlt sich eine **einschleichende Dosis von täglich 20 Tropfen** mit anschließender Steigerung auf die oben beschriebene Einnahmeempfehlung (Herxheimer-Reaktionen)



# Cassia Siamea

*Kassodbaum / Kheelekbaum*

## Familie

Die Cassia Siamea, auch unter den Namen Kassod- oder Kheelekbaum bekannt, gehört zur Familie der Hülsenfrüchtler (*Fabaceae*).

## Beheimatet

Die Pflanze ist in Süd- und Südostasien beheimatet und stammt ursprünglich aus Thailand. Sie gilt in ganz Afrika als eingeführt und dient in sonnenreichen Regionen zumeist als schattenspendender Zierbaum für Straßen und Parks.

## Verwendete Pflanzenteile

Die getrockneten und gemahlten Blätter werden verwendet.

## Inhaltsstoffe

Unter anderem: Sennoside A und B, Physcion, Rheochrysidin, Physcione, Parietin, Sennaglucozide, Pursennid, Barakol.

## Anwendung

In der traditionellen thailändischen Medizin (TTM) wird die Pflanze schon seit tausenden von Jahren als **natürlicher Tranquilizer** – also Beruhigungsmittel – und natürliches *Anxiolytikum* (Angst- und Spannungslöser) verwendet. Es dient als vorzügliches Mittel gegen innere Unruhe, Schlaflosigkeit bzw. **Einschlafproblemen** und generellem Stress. Dabei besteht auch bei längerer Einnahme keine Gefahr der Abhängigkeit. (*Hinweis: Es sollte immer den Ursachen von Schlaflosigkeit bzw. innerer Unruhe auf den Grund gegangen und diese bekämpft werden!*). Auch bei leichten Panikattacken, Angst- und Spannungszuständen kann Cassia Siamea helfen. Die Pflanze wirkt aber nicht nur beruhigend, schlafanstoßend und stresslindernd, sondern gleichzeitig auch kräftigend.

Hinweis: Sollten Sie bereits Schlaftabletten bzw. beruhigende Medikamente einnehmen und sich entschließen auf pflanzliche Produkte umsteigen zu wollen, sollte dies schrittweise passieren. Hierbei kann eine Absprache mit Ihrem Arzt sinnvoll sein.